










Datum: _____	Tag: _____	Wochentag: _____
-----------------	---------------	---------------------

Wetter:    


Wie fühlst du dich?   

Was trägst du heute?  

Was hast du heute gegessen und getrunken?

Was hast du heute gemacht?

Wie lange hast du gelesen?

 _____ Min

Mache täglich Sport:

Wie viele Wiederholungen schaffst du in einer Minute?

Sportübung	Anzahl
Hampelmann	
Hockstrecksprünge	
auf einem Bein hüpfen	
Kniebeuge	
Liegestütze	

Mit wem hast du telefoniert?

Zahl des Tages - _____ Tage ohne Schule

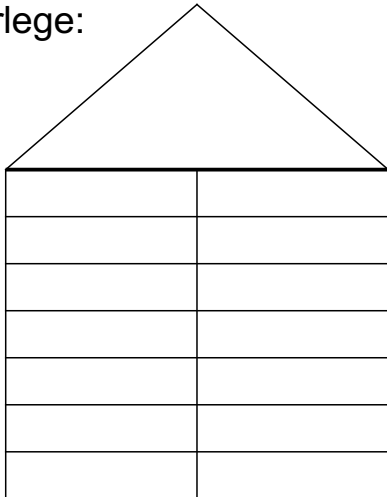
Verwende die heutige Zahl für alle diese Aufgaben:

Strichliste:

Plusaufgabe mit der Zahl:

$$\underline{\quad\quad} + \underline{\quad\quad} = \underline{\quad\quad}$$

Zerlege:

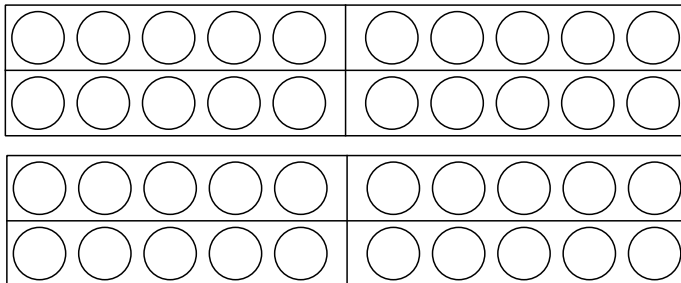


Minusaufgabe mit der Zahl:

$$\underline{\quad\quad} - \underline{\quad\quad} = \underline{\quad\quad}$$

Vorgänger	Zahl	Nachfolger

Male aus:



Zahlbild:

Zehner	Einer ●	Zahl

Male Gegenstände in der Anzahl.

Schreibe die Zahl groß und bunt: